

| HVAD SKAL DIT BARN DRIKKE    | 4 mdr.    | 5 mdr. | 6 mdr. | 7 mdr. | 8 mdr. | 9 mdr. | 10 mdr. | 11 mdr. | 12 mdr. | 2 år      | 3 år      | 4 år | 5 år | 6 år |  |
|------------------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|-----------|-----------|------|------|------|--|
| Modermælk                    |           |        |        |        |        |        |         |         |         | - - - - - |           |      |      |      |  |
| Modermælksstatning           |           |        |        |        |        |        |         |         |         |           |           |      |      |      |  |
| Vand                         | - - - - - |        |        |        |        |        |         |         |         |           |           |      |      |      |  |
| Letmælk                      |           |        |        |        |        |        |         |         |         | - - - - - |           |      |      |      |  |
| Skummet-, mini- og kærnemælk |           |        |        |        |        |        |         |         |         |           | - - - - - |      |      |      |  |

- Børn fra 2 uger og indtil 4 år anbefales at tage et dagligt kosttilskud med 10 mikrogram D-vitamin. Medmindre barnet dagligt drikker 800 ml modermælkserstatning eller mere med mindst 1,3 mikrogram vitamin D pr. 100 ml.
- Børn fra 4 år anbefales at tage et dagligt kosttilskud på 5-10 mikrogram D-vitamin i vinterhalvåret (fra oktober til april).
- Har dit barn mørk hud eller arme og ben som er tildækkede om sommeren, skal du forsætte med et dagligt tilskud af 10 mikrogram D-vitamin resten af barndommen.